

July

MIRI dance studio

2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
29	30	01 多目的ルーム シニアダンスフィットネス 10:00~11:00 ポールスポーツフィットネス 19:00-21:00	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15 多目的ルーム シニアダンスフィットネス 10:00~11:00 ポールスポーツフィットネス 19:00-21:00	16	17	18	19
20	21	22 多目的ルーム シニアダンスフィットネス 10:00~11:00 ポールスポーツフィットネス 19:00-21:00	23 多目的ルーム ヒールダンスフィットネス 19:00-20:30	24	25	26
27	28	29 多目的ルーム シニアダンスフィットネス 10:00~11:00 ポールスポーツフィットネス 19:00-21:00	30	31	01	02
03	04	Notes:				